



Bienvenue

Dans le rythme du monde moderne, Pousse Pousse vous offre une pause, un moment suspendu où l'âme de l'Asie rencontre l'élégance. Nos recettes sont pensées comme des expériences : délicates, équilibrées, parfumées. Chaque ingrédient est choisi avec soin, chaque assiette est une ode à l'harmonie. Ici, chaque bouchée raconte une histoire.

Est.



1995.

SOUPES



SOUPE À VERMICELLES

poulet, crevettes, vermicelles, morille

SOUPE POUSSE POUSSE

viande hachée, poulet haché, champignons, pousses de bambou, crevettes, morilles

SOUPE MAIS AUX CREVETTES

maïs et crevettes

SOUPE RAVIOLIS

petits raviolis au poulet, crevettes

SOUPE PHO

pâtes, bœuf ou poulet

65 DH

65 DH

65 DH

65 DH

65 DH



SOUPE PÉKINOISE

légumes, crevettes, vermicelles

SOUPE FRUITS DE MER

crevettes, calamars, poissons,

SOUPE AUX CRABS

maïs et crabs

SOUPE WONTON

poulet, raviolis, crevettes, germes

SOUPE SATO AYAM

nouilles, germes de soja, fruits de mer

65 DH

69 DH

65 DH

69 DH

65 DH



SALADES



SALADE VIETNAMIENNE

poulet, chou, salade verte, crevettes

72DH



SALADE MAIS CREVETTE

crevettes, chou, salade verte, maïs, carottes

75DH



SALADE THAÏLANDAISE

crevettes, chou, salade verte, maïs, germes de soja, poulet, bœuf, calamars

75DH



SALADE BO BUN

chou, carottes, salade verte, pâtes, bœuf, nems

75DH



SALADE FRUITS DE MER

poisson, calamars, crevettes, chou, salade verte, carottes

79DH



SALADE EXOTIQUE

mélange de fruits, crevettes, chou, salade verte, carottes

79DH



SALADE POUSSE POUSSE

poulet, crevettes, chou, salade verte, maïs, germes de maïs, germes de soja, carottes

75DH

NEMS

poulet haché, viande hachée, vermicelles, morilles

65 DH

NEMS AUX CREAVETTES

poulet haché, viande hachée, crevettes, vermicelles, morilles

69 DH

NEMS THAI

crevettes, poulet haché, épices

69 DH



ASSIETE POUSSE

nems, rouleaux de printemps, beignets de crevettes

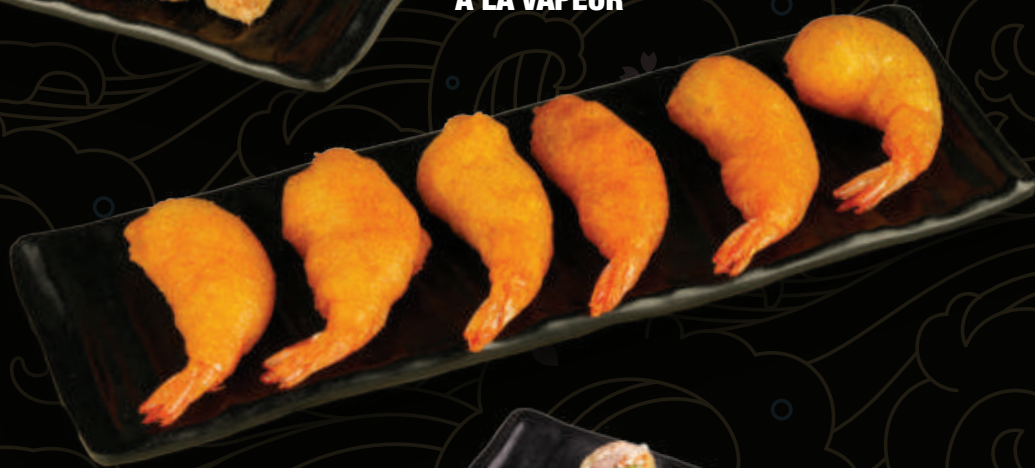
89 DH

BEIGNETS DE CREAVETTES

75 DH

BOUCHÉES DE FRUITS DE MER À LA VAPEUR

85 DH



BOUCHEES DE FRUITS DE MER A LA VAPEUR

ROULEAUX DE PRINTEMPS

bœuf, poulet, crevettes, choux, salade verte, carottes

69 DH

ROULEAUX DE PRINTEMPS

végétarien

55 DH

ROULEAUX AU CRABES ET CREAVETTES

75 DH

CALIFORNIA ROLLS



CREAM CHEESE
35DH 4 piece

surimi, saumon, avocat,
tobiko, cream cheese



EBI FRY
40DH 4 piece

crevettes panées, avocat
ciboulette



CLASSIQUE
35DH 4 piece

surimi, avocat, concombre



POUSSE POUSSE
65DH 8 piece

crevette mariné, concombre,
lavocat



SAUMON
45DH 4 piece

saumon, avocat,
graines de sesame



SAUMON EPICE
45DH 4 piece

saumon, avocat,
shichimi



EBI POP
80DH 8 piece

gambas, fromage, chapelour
saute, sauce mainte



THON EPICE
45DH 4 piece

thon, avocat, shichimi
concombre, mayonnaise epicee

MAKIS



SAUMON CHEESE
25DH



THON
25DH



AVOCAT
20DH



CONCOMBRE
20DH



SAUMON
25DH



AVOCAT CONCOMBRE
20DH



SURIMI
25DH



CREVETTE
30DH



EBI TEMPURA ROLL
45DH 4 piece

crevettes, tobiko, salade,
concombre, mayonnaise

Dans l'art du sushi contemporain, les Makis sont souvent proposés **par 6 pieces.**
Un format idéal pour apprécier chaque nuance et la précision du geste.

Est.



1995.

NIGIRI



ANGUILLE
35DH



SAUMON
25DH



THON
25DH



EBI
25DH



SAUMON GUNKAN
25DH



CRAB GUNKAN
39DH



TOBIKO GUNKAN
39DH



GUNKAN THON
25DH

Nés d'un geste précis, nos Nigiri sont toujours **présentés par deux.**
Comme le veut la tradition, chaque duo invite à savourer l'équilibre entre le riz travaillé à la main et la finesse du poisson.
Deux pièces, un seul instant de pure délicatesse.

SASHIMI



DAURADE 50DH



SAUMON 45DH

THON 45DH

Le sashimi est servi en portions **de 5 pièces** composées de tranches de poisson cru préparées selon la tradition japonaise. Chaque portion comporte une seule variété de poisson.

TEMAKI



CORNET SAUMON 29DH



CORNET CRAB 39DH



CORNET THON 29DH



Art et précision.

Nos maîtres sushi sélectionnent chaque ingrédient avec exigence.
Du riz travaillé à la main jusqu'à la coupe du poisson, rien n'est laissé au hasard.
Ce moment que vous tenez entre les baguettes est l'expression d'un art, simple,
mais jamais ordinaire.

Est.



1994.

SPECIAUX



RAINBOW ROLL
75DH 8 piece

chair de crabe, fillet de thon, avocat, mayonnaise, saumon



SAUMON FRESH ROLL
45DH 4 piece

saumon, fromage,



TIGER ROLL
75DH 8 piece

ebi tempura, avocat, tobiko, sauce anguille, fromage



ANACONDA
75DH 8 piece

saumon haché, anguille, sauce anguille, mayonnaise épicée



SHAKE ROLL
45DH 4 piece

chair de crabe, avocat, saumon



BOSTON
45DH 4 piece

crevettes, crabe mariné, tobiko, concombre



DYNAMITE
75DH 8 piece

thon haché, concombre, sauce épicée



PHILADELPHIA FRESH
45DH 4 piece

saumon, cream cheese, tobiko



SPIDER ROLL
45DH 8 piece

thon haché, avocat

CRUNCHY



CASABLANCA ROLL
75DH 8 piece

crabe, crevettes, concombre, coquilles Saint Jacques, sauce casablanca, tiriyaki



FRY EBI / FRY
60DH 4 piece

crevette panée, fromage, ciboulette tiriyaki



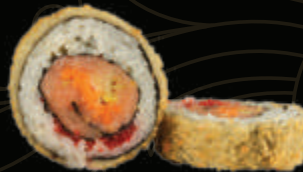
NAMOURA
55DH 8 piece

surimi, avocat tiriyaki



TIGER EYE
75DH 8 piece

poisson blanc, poireaux, carottes, tobiko, sauce Piquante tiriyaki



DRAGON EYE
75DH 8 piece

saumon, tobiko, poireaux, carottes, sauce kamikaz tiriyaki



SUSHI PIZZA
75DH 8 piece

saumon, surimi, tobiko, fromage, avocat tiriyaki

Est.



1995.

STYLE SUSHI



SAUMON DYNAMITE
75DH 4 piece

saumon, avocat, larokite
fromage



OKINAWA
55DH 4 piece

saumon, sauce chilli, sauce
anguille, fromage



DRAGON ROLL
49DH 4 piece

ebi, masago, surimi, cream
cheese, avocat



SPECIAL CHAKI ROLLS
70DH 8 piece

roquette, saumon, cheese,
asperges



SNOW CRAB
70DH 8 piece

crabe mariné, fenouil, avocat,
sauce mangue



SPICY EBI
80DH 8 piece

gambas panée, fromage,
avocat, daurade



CRACKER
80DH 8 piece

saumon crue, avocat, fromage



NATAN
50DH 4 piece

cream cheese avocat
thon, gambas, saumon



CROWN SAUMON
55DH 4 piece

épinards frits, saumon haché,
sauce chili, graines de sésame
noir



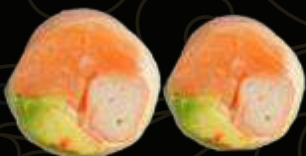
CROWN TUNA
55DH 4 piece

épinards frits, filets de thon
rouge, sauce chili, graines de
sésame noir



NAGA SAKE
55DH 4 piece

mayonnaise épicée, surimi,
avocat, saumon tartare



HAROMAKI SAUMON
75DH 8 piece

saumon, surimi, avocat,
cream cheese



HAROMAKI MANGUE
75DH 8 piece

mangue, avocat, fromage,
surimi



SPRING ROLL
75DH 8 piece

crevette, fromage, avocat,
surimi



CRUNCHY
75DH 8 piece

ebi tempura, shichimi,
sauce sucrée, tanoki

Est.



1995.

Est.



1995.

Saviez-vous que le sushi était autrefois un simple moyen de conserver le poisson? Aujourd'hui, il représente un artisanat minutieux où chaque détail compte : la température du riz, la coupe du poisson, la justesse des saveurs. Un art simple en apparence, mais jamais ordinaire.

ASSORTIMENTS



1 PERSONNE	12 pcs	120DH
1 PERSONNE	8 pcs	99DH
2 PERSONNE	18 pcs	175DH
3 PERSONNE	30 pcs	250DH
4 PERSONNE	36 pcs	300DH
5 PERSONNE	45 pcs	380DH

ASSORTIMENT SPECIAL (20PCS) 240DH

NIGIRI ANGUILE	2pcs
NIGIRI SAUMON	2pcs
NIGIRI THON	2pcs
DAURADE	2pcs
CALIFORNIA SAUMON FLOMBI	4pcs
CRUNCHY	4pcs
SACHIMI SAUMON	4pcs

Préparé pièce par pièce, reflètent le savoir-faire de nos maîtres sushi depuis 1995.

Est.



1995.



RIZ, PÂTES, LÉGUMES



RIZ CANTONNAIS

82DH



RIZ SAUTÉ AUX CREVETTES

85DH



RIZ SAUTÉ AUX LÉGUMES

69DH



CHOP SUEY VÉGÉTARIEN

69DH



MISSAW

99DH



CHOW MEIN AUX LÉGUMES

79DH



CHOW MEIN FRUITS DE MER

99DH



CHOW MEIN AUX CREVETTES

99DH



NOUILLES SAUTÉES

75DH



NOUILLES AU BŒUF

99DH



NOUILLES AU POULET

95DH

NOUILLES PAD THAI



POULET

89DH



BOEUF

95DH



FRUITS DE MER

99DH

NOUILLES UDON



POULET

89DH



BOEUF

99DH



CREVETTES

99DH



FRUITS DE MER

99DH

Est.



1995.

FRUITS DE MER



CREVETTES À LA PLANCHA
98DH



CREVETTES AU SATÉ
105DH



CREVETTES AU CURRY
95DH



CREVETTES SPÉCIALES
95DH



CREVETTES À LA VERMICELLE
98DH



**CREVETTES AUX CHAMPIGNONS
DE PARIS**
95DH



**CREVETTES AUX POUSSÉS DE
BAMBOU**
95DH



**CREVETTES SPÉCIALES
À LA THAÏLANDAISE**
95DH



CREVETTES AUX MORILLES
95DH

FRUITS DE MER



MARMITE DE CHEF
99DH



MIXTURE DE FRUITS DE MER
105DH



FRUITS DE MER SATÉ
105DH



CHOP SUEY CREVETTES
95DH



CHOP SUEY CALAMARS
95DH



CHOP SUEY CITRONNÉ
105DH



CALAMARS AU CURY
95DH



CALAMARS FARCIS
99DH



POISSON AIGRE DOUX
95DH



POISSON AU GINGEMBRE
95DH

BOEUF +



BOEUF AU CURRY

99DH

boeuf, sauce curry



BOEUF À LA VERMICELLE

99DH

boeuf, vermicelle, morilles



CHOP SUEY AU FILLET DE BOEUF

99DH

filet de boeuf, légumes



BOEUF AUX MORILLES

99DH

boeuf, morilles



BOEUF AUX PUSSES DE BAMBOU

99DH



BOEUF À L'ANANAS

99DH



BOEUF À LA NOIX DE CAJOU

105DH



BOEUF AUX CHAMPIGNONS

99DH



BOEUF AUX CINQ ÉPICES

109DH

boeuf, champignons, cinq-épices



BOEUF AU SATÉ

105DH

boeuf, champignons, saté



VIANDE HACHÉE À LA VERMICELLE

99DH



BOEUF AUX OIGNONS

99DH

boeuf, oignons, poivron vert, poivron rouge



BOEUF AUX POIVRONS

99DH

boeuf, nouilles frites, légumes



BOEUF AU GINGEMBRE

99DH

boeuf, gingembre frais, morilles



BOEUF CHOW MEIN FRESH

99DH

boeuf, crevettes



BOEUF SAUTÉ À LA VIETNAMIENNE

99DH

Est.



1995.

POULET +



POULET AU CURRY
89DH

poulet, sauce curry



POULET AU CHAMPIGNONS DE PARIS
89DH

poulet, champignons, germes de maïs



POULET AUX MORILLES
89DH

poulet, morilles



POULET AUX POUSSES DE BAMBOU
89DH



POULET À L'ANANAS
95DH

poulet, ananas



POULET AU SATÉ
105DH

poulet, champignons de paris, sate
des épices douces melanges



POULET À LA VERMICELLE
99DH

poulet, vermicelles, morilles



POULET À LA NOIX DE CAJOU
99DH

poulet, champignons,
noix du cajou



POULET CARAMÉLISÉ
99DH



CHOW MEIN POULET
99DH

poulet, pâtes frites, légumes



CHOP SUEY POULET
95DH

poulet, légumes



POULET AIGRE-DOUX
99DH

poulet, ananas, oignons, poivron
vert, poivron rouge

Est.



1995.

CANARD



CANARD AUX DEUX CHAMPIGNONS

canard, champignons, morilles

115DH

CANARD À L'ANANAS

canard, ananas

105DH

CANARD AUX CINQ ÉPICES

canard, champignons, épices

105DH

CANARD LAQUÉ

canard, orange

105DH

CANARD À L'ORANGE

canard, orange

105DH

CANARD AUX AMANDES

canard, amandes

105DH

CANARD CARAMÉLISÉ

saumon tobiko, riz

105DH

SUPPLÉMENT RIZ



12DH



SPECIALS

BOULGOGUI 105DH

lamelles de bœuf, ail, huile de sésame

SHACHA

chili sauce, sésame blanc, noix de cajou

POULET 105DH

BOEUF 108DH

CREVETTE 108DH

IKAN PAPES

litchi, mangue, ananas caramélisés

POULET 99DH

BOEUF 105DH

CREVETTE 105DH

BROCOLLI

POULET 95DH

BOEUF 99DH

FRUIT DE MER 105DH

CREVETTES 105DH

POISSON 105DH

KUNG PAO

chili, sauce hoisin

POULET 99DH

BOEUF 105DH

FRUIT DE MER 105DH

CREVETTES 105DH

THAI BASILIC FRAIS

sauce marron, basilic

POULET 99DH

BOEUF 105DH

CREVETTES / CALAMARS 105DH

FRUITS DE MER 105DH

BROCOLLI

épices, curry rouge, lait de coco

POULET 95DH

BOEUF 99DH

FRUIT DE MER 105DH

CREVETTES 105DH

POISSON 105DH

Est.



1994.

**BENTO 1****169DH**

salade pousse pousse, 3 pièces de beignets de crevettes, 4 pièces de nems, riz cantonnais

**BENTO 2****155DH**

salade pousse pousse, 4 pièces de nems, 3 pièces de beignets de crevettes, 6 pièces de California rolls

**BENTO 3****169DH**

salade pousse pousse, 4 pièces de nems, 6 pièces de California, nouilles aux crevettes

**BENTO 4****169DH**

6 pièces de rouleaux de printemps, 8 pièces de crunchy, 6 pièces de California rolls, 2 pièces de nems

**BENTO 5****169DH**

4 pièces de crunchy, 4 pièces de California, 4 pièces de beignets Ebi Fry, 2 pièces de bœuf fromage



Est.  1995.

DESSERTS

PECHE MELBA	35DH
TARTE AU POMMES	28DH
TARTE AU CITRON	25DH
CREME CARAMEL	25DH
GINGEMBRE CONFIT	35DH
GLACES VARIEES	35DH
LYCHEES	35DH
NOUGAT GLACE	40DH
SALADE DE FRUITS	35DH
GATEAU GLACE	28DH

BOISSONS

NESPRESSO	18DH	COCA	15DH
EAU MINERAL	G19DH P13DH	COCA LIGHT	15DH
JUS DE FRUITS	25DH	COCA ZERO	15DH
JUS LYCHEES	25DH	FANTA CITRON	15DH
THE NOIR	18DH	FANTA ORANGE	15DH
THE VERT JAPONAIS	18DH	SCHWEPES TONIC	15DH
THE AU JASMIN	18DH	SCHWEPES CITRON	15DH
VERVEINE	15DH	SPRITE	15DH
		OULMES	G 19DH P 13 DH
		ORANGINA	15DH
		HAWAI	15DH